

Nyhetsbrev 5 2010

Stockholm 2010-10-16

Tashi Delek och Namaste!

Här kommer en hösthälsning från KMCH med information från vår verksamhet i och för befolkningen i Humla, Nepal. Efter att Chembal Lama, KMCHs grundare, återvände till Nepal efter Sverigebesöket i våras planerade han för en längre tids vistelse i Humla. Chembal Lama åkte till Humla i mitten av juni och återkom alldeles nyligen till Kathmandu, så vi i KMCH Support Group har precis i veckan fått färska nyheter från honom. Eftersom det inte finns någon telefon eller internetförbindelse med de övre delarna av Humla så får vår kommunikation ske när Chembal är i Kathmandu.

Nu har vi fått en lång rapport med många nyheter som vi gärna dela med oss så fort som möjligt till er alla. Fotografier är alltså på väg med posten och får visas i kommande nyhetsbrev. Alla fotografierna i detta nyhetsbrev är från barnhemmet i Yangar och togs våren 2010.



KMCH:s barnhem i Yangar

Som ni kanske minns från tidigare nyhetsbrev är alla barnen sedan april i år tillbaka i byn Yangar, Humla, där de nu bor alla i ett och samma hus och går på den statliga skolan i Yalwang. Förut bodde ju 17 av barnen i Kathmandu. På barnhemmet i Yangar bor nu 24 barn, 13 flickor och 11 pojkar. Chembal berättade att barnen går upp vid 5-tiden på morgonen, att de efter tvätt och tandborstning ber buddhistiska böner och sedan äter tea och tsampa (en gröt på kornmjöl blandat med te och eventuellt lite smör) till frukost.



Sedan städar de rummen varefter de har tid att leka eller vila. Vid 9 är det dags för lunch och 9.30 går de till skolan och tar med sig skollunch bestående av ris, linser och grönsaker. Skolan pågår från 10-16.00. När de kommer hem får de smörte eller sött te och tsampa och sedan har de fri tid. Vid 17.45 är det läxläsning och stödundervisning från Chukhel. Chukhel arbetar nu också som lärare på skolan och har varit med i KMCHs verksamhet sedan starten år 2007. Chukhel har också universitetsutbildning och det är KMCH som betalar hans lärarlön för att hjälpa skolan som har brist på lärare. Sedan är det lekdags före kvällsbön och middag vid 20.00. Efter middag är det sängdags. Varje fredag har barnen på hemmet undervisning i traditionella sånger och danser. Eftersom barnen nu har närmare till sina familjer kan de bo hemma hos sina familjer över de längre skolloven.

Chembal berättade att han frågat barnen vad de tycker om att vara tillbaka i Humla. Han sammanfattade deras svar på följande sätt. De är mycket glada att få träffa sina familjer

igen och deras aptit har ökat. De känner också att de är i sin egen sociala miljö och har mindre hälsoproblem eftersom det i Humla finns frisk luft och rent vatten. De känner sig också fria eftersom de kan leka överallt. I Kathmandu var deras rörlighet begränsad pga vägar och risk för trafikolyckor.



Vuxenutbildning

Vuxenutbildningen i Yangar fortsätter som tidigare. Ca 20-25 elever kommer sex kvällar i veckan till undervisningen. Ett kortare uppehåll gjordes under skördetid men nu har man kommit igång igen.

I våras startade KMCH också en ytterligare grupp med vuxenutbildning, denna gång i byn Tumkot, en halv dags gångfärd från Yangar i nordlig riktning längs Karnali-floden. Även där har man undervisning alla kvällar utom lördagar. Läraren i Tumkot heter Donden. Dit kommer mellan 18-24 elever per tillfälle.

Namkhyung Charity Clinic (NCC)

KMCHs hälsoprojekt inleddes sommaren 2008 med en låda medicin som vi skänkte till klostret i Humla där Chembal Lama blev munk. Nu driver KMCH tillsammans med klostret en regelrätt hälsoklinik öppen sju dagar i veckan. Chembal har mött många

människor som varit mycket nöjda, patienter kommer inte bara från klostret och de närliggande byarna utan från hela Humla. Dagligen kommer 10-15 personer, utöver munkarna på klostret, och söker vård på kliniken. De har Chembal Lama uttryckt att där finns det tillgång till den medicin de behöver och till kunnig personal i Jamyang som är dess föreståndare. Jamyang och tillgången till medicin har i flera fall räddat liv i en del av regionen Humla där någon statlig sjukvård annars inte finns att få. Jamyang, som liksom Chembal Lama är munk, har tio års praktisk arbetslivserfarenhet som assistent åt västerländska läkare. Han har också fått utbildning i massage, akupunktur och reiki-healing. Pema Riksal Rinpoche, klostrets överhuvud, vill framföra sitt stora tack till alla sponsorer för ert arbete och för hjälpen som räcker till så många människor i Humla.

Varje sommar hålls en stor buddhistisk festival på klostret. Vid festivalen sommaren 2010 hade hälsokliniken ca 350 besökare under drygt en veckas tid. När Chembal åkte upp till Humla i somras hade han med sig fem stora lådor med medicin och utrustning. Där fanns särskild flytande medicin för barn, vitaminpreparat, medicin för matsmältning, febernedsättande medicin, jod, plåster, saxar, mask-medicin, diarrémedicin, hudkräm, bomull, antibiotika, sprutor och kanyler m.m. Enligt Jamyang så är de vanligaste hälsoproblemen för vuxna ögon- och öronsjukdomar, förkylningar, problem med lever, mask, matsmältning och diarré. För barn är de största problemen undernäring och mask i magen.





Framtidsdrömmar

I Humla har KMCH fått en bit mark från byrådet. Området är stort och trots att Humla mest består av berg så är den platsen relativt platt och lämpar sig väl som lekplats. Förhoppningen är att KMCH en dag kan ha pengar nog att bygga ett eget barnhem med plats för även de drygt 30 barn som idag står på kö för att få bo

på barnhemmet och därmed få en möjlighet att gå i skola. Många barn får inte gå i skola pga att de bor för långt bort eller för att deras föräldrar inte har råd att låta dem gå i skola. Idag hyr KMCH ett bostadshus som redan är trångt med 24 barn och personal och vi kan just nu inte ta emot fler barn. Under Chembals besök i sommar har vattenledningar dragits till marken KMCH fick så nu det är nästan färdigt för att börja bygga så fort finansiering finns. Alla bidrag, idéer till insamlingar m.m. för detta projekt mottages tacksamt.

Hantverk i Humla

KMCHs hantverksprojekt som ger kvinnor i Humla inkomster på traditionellt hantverk kommer att fortsätta. Ni som träffade Chembal på hans korta besök i Sverige i våras såg kanske de vackra textilier, väskor och dukar som han hade med sig och som var handvävda i Humla. Just nu tillverkas fler väskor av tyg som kvinnorna vävde i vintras och vi hoppas att de snart kommer att finnas till försäljning. Hantverket sker i liten skala eftersom det bara är vintertid som man har tid över till sådant. Annars kräver jordbruk och djurskötsel all deras tid.

Med vänliga hälsningar från styrelsen

Pernilla Smith, sekreterare i KMCH Support Group

KMCH Support Group E-mail: info@kmchnepal.org

www.kmchnepal.org

Org.nr. 802437-1810

Bankgiro: 5604-4019